

2014 年 7 月 10 日

各 位

特定非営利活動法人 **Facilitator Fellows**

理事長 北 原 三津代

第 38 回体験学習ファシリテーター養成講座（スキルアップ研修）

## 「チームが人間力を強くする～チームビルディングのすすめ～」 開催のご案内

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

当法人は、対人関係の円滑な支援と促進を目指すファシリテーター養成を行うNPO法人で、2002年より福祉・介護・保健・医療・教育などの対人援助職の皆様へ対する研修を行ってきました。

多様な価値観と生活スタイルが尊重される中、そうした対人援助職の皆様においてはコミュニケーションをはじめとする人間関係力が重要とされています。しかし、個対個、あるいは対集団における支援活動を促進するための研修機会は少なく、機会の提供や継続の声は高まるばかりです。

この度、標記研修会を開催する運びとなり、対人援助職のみならず、市民活動に携わる方、対人援助スキルが必要とされる方々への学習の機会としてはもとより、会社員や公務員の方、学生や主婦の方々など、対人関係を円滑にしたり、効果的なコーディネート、マネジメントなどを目指したい方などにも有益な場となると確信しております。

つきましては、別紙開催要綱をご覧の上、多数ご参加いただきますようお願い申し上げます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

なお、周辺の関係者の皆様にも情報提供やご案内をいただけると幸いです。

### ◆ 今回の講座はこんな方におススメ!!

- ☆ 福祉・介護・保健・医療・教育などの対人援助職の皆様
- ☆ 住民向けの座談会やディスカッションなどを展開するご担当者様
- ☆ 職場や市民活動団体等における関係力やリーダーシップを高めたい方
- ☆ ステークホルダー（利害関係者）との関係構築や後輩の指導、育成に悩んでいる方
- ☆ ファシリテーターのスキルを学んでみたい方、など

---

## 特定非営利活動法人 **Facilitator Fellows**

---

### 私たちが取り組む6つのUP

職業人・専門家としての **Skill Up**↗  
学びの環境を整え、育てる **Bring Up**↗  
仲間同士のサポート **Follow Up**↗  
想いを共有する人へのエンパワメント **Back Up**↗  
人材育成のための教材開発 **Set Up**↗  
全ての仲間の自己実現へ向けての **Start Up**↗

### OFFICE

〒004-0022

札幌市厚別区厚別南2丁目7番28号

TEL: 090-9523-7996

FAX: 011-801-7451

<http://www.facili.jp>

Email: [info@facili.jp](mailto:info@facili.jp)

事務局長 篠原 辰二

---

# Facilitator Fellows のご紹介



私たちは、学びの担い手となる“ファシリテーター”の仲間で構成され、2010年に設立した北海道を拠点とするNPO法人です。

“ファシリテーター”とは、人間関係や組織関係を円滑に支援、促進する役割を担う人のことです。

多様な価値観や複雑化する社会問題などに向き合うため、対人援助職に就く方々には必須のスキルと言えます。

そうしたスキルを醸成するため、法人設立前の2002年より、これまで37回の研修会を道内各地で開催しています。

## ■ ファシリテーターの「スキル」とは…

### ファシリテーター基本の4スキルと実践の5スキル

#### 【基本スキル】

- |               |                          |
|---------------|--------------------------|
| I. 自己理解のスキル   | 自己との対話／感情、思考、行動の理解       |
| II. コミュニケーション | 対個人・対集団・職場でのコミュニケーション    |
| III. リーダーシップ  | チーム・職場・家庭・社会で発揮するリーダーシップ |
| IV. 価値観の明確化   | 価値と価値観／認知／大切なものの明確化      |

#### 【実践スキル】

- |             |                                 |
|-------------|---------------------------------|
| I. フィードバック  | 相手の成長に結びつけるためのフィードバックのスキル       |
| II. 観察      | 個人や集団の中で起きているプロセスを観察するスキル       |
| III. コンセンサス | 集団による合意形成（コンセンサス）を生み出すためのスキル    |
| IV. 介入      | 個人や集団の成長を考慮（エンパワメントを意識）した介入のスキル |
| V. 場のデザイン   | 学習環境やタイミング、プログラム構成を組み立てるスキル     |

## ■ ファシリテーター実践を社会へ！

- ◆ 調査研究活動 平成23年度より3年間続けて厚生労働省が所管するセーフティネット支援対策等事業費補助金（社会福祉推進事業）の採択を受け、福祉的支援を行う人々の調査研究活動を実施しています。報告書はウェブサイトに掲載中。
- ◆ 講師派遣活動 北海道内外を問わず、対人援助職等専門職や地域住民、ボランティア・市民活動実践者等を対象とした各種の研修会、行政機関へのアドバイザリー活動等を実施しています。
- ◆ 教材開発活動 コミュニケーションの促進やチームワークの推進、コミュニティ形成を支援するための教材開発を実施しています。
- ◆ 被災地支援活動 大規模災害が発生した際、被災地域に設置される災害ボランティアセンターの運営を支援し、被災された方々の支援活動をサポートしています。（岩手県内においても活動継続中）

詳しくはウェブサイトをご覧ください <http://www.facili.jp>

# 第38回体験学習ファシリテーター養成講座スキルアップ研修

## “チームが人間力を強くする”

### ～チームビルディングのすすめ～

【開催要綱】

#### 1. 目的

多様な価値観と生活スタイルが尊重される中、福祉専門職をはじめとする対人援助職においては、コミュニケーションをはじめとする人間関係力が重要とされています。しかし、「個対個」あるいは「集団」における支援活動を促進するための研修機会は少ないのが現状です。そこで、これら対人援助職のスキルアップをめざし、体験的なプログラムによる実践的な研修会を開催し、ファシリテーターの育成と多様化する社会問題への解決の一助とします。

#### 【講座のポイント】

- ① 仲間とともに、信頼するココロをはぐくむ
- ② チーム活動をとおり、人の器を大きくすることを目指し、人の成長を目指す
- ③ ASTRUST（アストラスト）を体験する

#### 2. 主催

特定非営利活動法人 Facilitator Fellows

#### 3. 後援

北海道地域福祉学会

#### 4. 協力

特定非営利活動法人 明日育

#### 5. と き

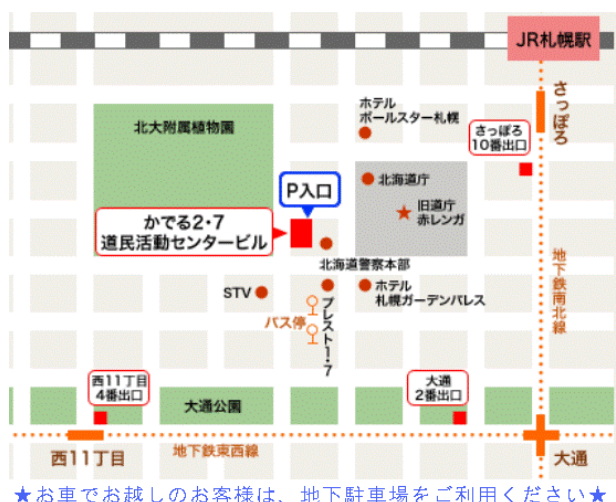
2014年8月23日（土）10:00～17:00

※ 開始15分前には会場にお越しください。

※ 当法人の講座に初めて参加する方は、9:30に集合してください。

#### 6. ところ

北海道立道民活動センターかでの2・7  
（札幌市中央区北2条西7丁目）



## 7. 内 容

下表のとおり

※ 都合により、一部変更が生じる場合がありますのでご了承ください。

※ 休憩は適宜とりますのでご了承ください。

時間	8月23日(土) “チームビルディングが人間力を強くする”
09:30～	■開場・受付(9:30) 当法人主催の講座へ初めて参加される方へのオリエンテーション
10:00～	■開会(10:00) 事務局からの連絡事項、他
10:15～	■ASTRUSTの概念を知る(10:15)
11:00～	■アイスブレイク・ウォーミングアップ編(11:00)
12:00～	■休憩(12:00)
13:00～	■コミュニケーション編(13:00)
14:00～	■ディインヒビタイザー(抑制をとる)編(14:00)
15:00～	■イニシアティブ(課題解決・意思決定)編(15:00)
16:00～	■日々の実践に向けて(16:00) ・ASTRUSTの実社会への適用 ・明日育のファシリテーター観や実践を知る
17:00～	■研修終了(17:00)
18:00～	■交流会(18:00～20:00)※任意参加 お一人3,500 円 (会場調整中)

## 8. 講 師

長 井 一 浩 氏 (特定非営利活動法人明日育 常務理事)

人との出会い、富山の地に魅せられて三重県松阪市から富山県黒部市への移住を決意！現在、特定非営利活動法人 明日育 常務理事・事務局長として、明日育のミッション「**育つことのすべてを**」“育つ”という視点でさまざまなものごとを見て「人が育つまち黒部」を目指して活動を行っています。



小 柴 徳 明 氏 （特定非営利活動法人明日育 副代表理事）

保健体育の講師を経て、黒部市社会福祉協議会に入局。赤い羽根共同募金改革などのプロジェクトを担当。昨年、特定非営利活動法人明日育を立ち上げ、黒部から全国へ「地域が日本を支える」を合言葉に、人づくり、住民参加型のまちづくり事業などを行っています。好きな飲み物は、カシスウーロン。



### 【明日育が提供する“ASTRUST（アストラスト）”】

P A（プロジェクトアドベンチャー：<http://www.pajapan.com>）の要素を取り入れ開発した、明日育的体験学習プログラム「ASTRUST」は、自己との対峙、葛藤、自分自身に対する挑戦、仲間との協力、成功体験、達成感など人間の成長に生かすことができる性質がたくさんあります。

私たちはこうした環境をつくり出し、人が人間として成長するための「気づき」を効果的に体験するための手法として ASTRUST（アストラスト）を提供しています。

**聞いたことは忘れる。  
見たことは覚えている。  
やったことは理解する。**

## 9. 参加対象

- ① 特定非営利法人Facilitator Fellowsの各種会員
- ② チーム作りについて学んでみたい方
- ③ P A（プロジェクト・アドベンチャー）に興味のある方
- ④ もちろん、どなたでもご参加いただけます

定員 30名

## 10. 参加締め切り

2014年8月8日（金）17:30まで

※ ただし、定員になりしだい締め切らせていただきます。

※ 定員に満たしていない場合には参加締め切り日以降の受け付けも柔軟に対応しております。詳しくは、事務局までお問い合わせください。

## 11. 参加費

下表のとおり

区 分	会 員	非会員	学 生
参 加 費（8月23日）	5,000円	6,000円	2,000円
交流会費（18:00～任意参加）	3,500 円		

※ 講読会員には会員料金の適用はされません。非会員と同額の参加費になります。

※ 中高校生及び大学生（大学院生や研究生を除く）は学生料金が適用になります。



## 12. 申し込み方法

- ① 別紙申込書に必要事項を記載の上、FAXまたはEメール等でお申込ください。
  - ② 参加締め切り期日以降に「参加確認書」を、FAXまたはEメール等でお知らせします。
  - ③ 参加確認書に記載の口座に参加費等必要経費を期日までにご入金ください。ご入金にかかる手数料等はお負担願います。
- ※ 入金確認ができない場合はご参加いただけない場合がありますのでご了承ください。

## 13. 交流会

研修終了後、会場周辺において交流会を開催いたします。ご参加を希望される方は申込書に必要事項を記入いただきお申し込みください。会費は当日会場でお受けいたします。

## 14. 個人情報の取扱い

- ① 主催者が取得する個人情報は、当事業及び今後の研修等のご案内にのみ限定して使用します。
- ② 申込みされた方のお名前や所属機関等申込時に記入いただきました情報は、当日の資料・名簿に掲載させていただきます。

## 15. キャンセル料

準備の都合上、参加締め切り日 18 時以降のキャンセルについては、キャンセル料（参加費の全額）が発生いたしますのでご留意願います。なお、払い戻しにかかる銀行振込料はお負担願います。

## 16. その他

- ① 当事業並びに主催者等に関する詳細につきましては、ホームページをご覧ください。
- ② 参加申込書並びに開催要綱はホームページからもダウンロードできます。
- ③ 会場周辺に飲食店及びコンビニエンスストア、宿泊施設等がございます。昼食及び宿泊等が必要な場合は各自手配願います。

## 17. お問い合わせ先

特定非営利活動法人Facilitator Fellows（担当：篠原・佐藤）  
〒004-0022 札幌市厚別区厚別南 2 丁目 7 - 2 8  
T E L : 090-9523-7996 F A X : 011-801-7451  
M a i l : info@facili.jp U R L : <http://www.facili.jp>

### Facilitator Fellows（ファシリテーター・フェローズ）とは

良好な対人関係や組織づくりを目指すための「ファシリテーター」養成を行う NPO 法人です。年 6 回開催するファシリテータースキル養成講座は様々な体験を通して学ぶ「体験学習法」を主に取り入れ、保健・福祉・介護・医療・教育などの対人援助職に従事する専門職や行政職員、ボランティア実践者や市民活動を行う市民の方々などにご参加いただいております。また、日頃培ったスキルを社会へ提供するため、災害被災地における支援活動や調査研究活動、各種研修等への講師派遣、公的機関等へのアドバイザー活動、対人関係づくりを良好にするための教材開発等も実施しています。2014 年 6 月末現在、会員数 61 名・団体。

◆詳しくはウェブサイト（<http://www.facili.jp>）をご覧ください。



第 38 回体験学習ファシリテーター養成講座に以下のとおり申込みいたします。

なお、8 月 8 日（金）17:30 以降のキャンセルについては、参加費の全額をキャンセル料としてお支払いいたします。

記入方法：会員 I D をご記入の方は、網掛け部分の記載の必要はありません。会員 I D は宛名ラベル右上に記載しています。会員以外の方、会員 I D をお忘れの方は全ての項目について記載願います。

ふりがな				会員 I D	
お 名 前					
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年 齢	歳代	参加区分	<input type="checkbox"/> 会 員 <input type="checkbox"/> 非会員
連 絡 先	〒 電話番号 E メール				
所 属					
交 流 会	<input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加できない ※申込と同時に入会の申し出があった場合には、会員料金が適用されます。				
通 信 欄	※ 質問やお問い合わせ、参加に当たっての連絡事項（遅刻や途中退席、指定期日までの振込み困難など）がありましたら記入してください。				

【留意事項】 参加申込の数日後に参加受付票にて、連絡事項及び参加費等をご案内いたします。参加受付票に記載する指定の期日までに参加費及び交流会費をお振込みください。なお、申込から数日が経過しても連絡がない場合には、直接事務局までご連絡願います。

申込締切日 2014 年 8 月 8 日（金）17 時 30 分まで

申 込 先 FAX：011-801-7451

E-mail: info@facili.jp

※本用紙は、ウェブサイト (<http://www.facili.jp/>) でダウンロード出来ます。

