

2013年10月1日

各 位

特定非営利活動法人 **Facilitator Fellows**

理事長 岡 部 和 夫

2013年度 北海道新聞社会福祉振興基金一般公募助成事業
第34回体験学習ファシリテーター養成講座スキルアップ研修
「共感的コミュニケーションを身につけるために」のご案内

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

当法人は、対人関係の円滑な支援と促進を目指すファシリテーター養成を行うNPO法人で、2002年より福祉・介護・保健・医療・教育などの対人援助職の皆様へ対する研修を行ってきました。

多様な価値観と生活スタイルが尊重する中、そうした対人援助職の皆様においてはコミュニケーションをはじめとする人間関係力が重要とされています。しかし、個対個、あるいは対集団における支援活動を促進するための研修機会は少なく、機会の提供や継続の声は高まるばかりです。

この度、北海道新聞社会福祉振興基金一般公募助成の採択を受け、日本における共感的コミュニケーションの第一人者、水城ゆう氏をお招きし、標記スキルアップ研修を開催する運びとなりました。

対人援助職のみならず、市民活動に携わる方、対人援助スキルが必要とされる方々への学習の機会としてはもとより、会社員や公務員の方、学生や主婦の方々など、対人関係を円滑にしたり、効果的なコーディネート、マネジメントなどを目指したい方などもご参加いただけます。

つきましては、別紙開催要綱をご覧の上、多数ご参加いただきますようお願い申し上げます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

なお、周辺の関係者の皆様にも情報提供やご案内をいただけると幸いです。

◆ 今回の講座はこんな方におススメ!!

- ☆ 福祉・介護・保健・医療・教育などの対人援助職の皆様
- ☆ 職場や市民活動団体等における関係力やリーダーシップを高めたい方
- ☆ 利害関係者との関係構築や後輩の指導、育成に悩んでいる方
- ☆ 共感的コミュニケーションを学んでみたい方、など

特定非営利活動法人 **Facilitator Fellows**

私たちが取り組む6つのUP

職業人・専門家としての **Skill Up**↗
学びの環境を整え、育てる **Bring Up**↗
仲間同士のサポート **Follow Up**↗
想いを共有する人へのエンパワメント **Back Up**↗
人材育成のための教材開発 **Set Up**↗
全ての仲間の自己実現へ向けての **Start Up**↗

OFFICE

〒004-0022

札幌市厚別区厚別南2丁目7番28号

TEL: 090-9523-7996

FAX: 011-801-7451

<http://www.facili.jp>

Email: info@facili.jp

事務局長 篠原 辰二

第34回体験学習ファシリテーター養成講座スキルアップ研修

“共感的コミュニケーションを身につけるために”

【開催要綱（案）】 Ver.1

1. 目的

多様な価値観と生活スタイルが尊重される中、福祉専門職をはじめとする対人援助職においては、コミュニケーションをはじめとする人間関係力が重要とされています。しかし、個対個あるいは集団における支援活動を促進するための研修機会は少なく、これら対人援助職のスキルアップをめざし、体験的なプログラムによる実践的な研修会を開催し、福祉人材の育成と多様化する社会問題への解決の一助とします。

【講座のポイント】

- 1日目 — 共感スキルを使って顔の見えるつながりの質を作る
- 2日目 — 対人関係のスキルアップ実践／自己共感からのイキイキとした行動【会員限定研修】

2. 主催

特定非営利活動法人 Facilitator Fellows

3. 後援

社会福祉法人北海道社会福祉協議会（予定）

4. とき

2013年11月2日（土）10:00～17:00
※ 開始15分前には会場にお越しください。
（会員限定研修 11月3日（日）10:00～16:00）

5. ところ

市民活動プラザ星園（札幌市中央区南8条西2丁目）
【最寄駅】 地下鉄東豊線 豊水すすきの駅 6番出口
地下鉄南北線 中島公園駅 1番出口

※ 会場には駐車場がございません。公共交通機関をご利用ください。



6. 内容

別紙プログラムのとおり

※ 都合により、一部変更が生じる場合がありますのでご了承願います。

7. 講師

水城 ゆう 氏 ピアニスト、小説家。現代朗読協会主宰（演出）。新刊『共感的コミュニケーション〔入門編〕』『音読・群読工チュード』など、著書多数。テレビ・ラジオ出演／制作、多数。セミナー、朗読講座、カウンセリングなど数多く行っている。日本におけるNVC（非暴力コミュニケーション）研究の草分け的存在、各方面へNVCを紹介し普及に努めている。



【“共感的コミュニケーション（共感スキル）”とは】

アメリカの心理学者マーシャル・ローゼンバーグが提唱し体系化した NVC(Nonviolent Communication／非暴力コミュニケーション)をベースに、日本人の心性と日本語になじませ、呼吸法・瞑想法などを取り入れてより実践的に水城ゆう氏がまとめたコミュニケーション・スキル（技術体系）。お互いの価値観・ニーズを尊重しあうことでつながりの質を作ることを目的とする。人間関係の劇的な改善と、自分らしい生き生きとした人生観の獲得に成果。ほぼおなじプロセスが認知行動療法として用いられ、うつなどの予防・治療に使われています。

8. 参加対象

- ① 特定非営利法人Facilitator Fellowsの各種会員
- ② 福祉・保健・医療・教育などの分野において対人援助職として従事されている方
- ③ 社会福祉協議会職員
- ④ その他、対人援助職を目指す学生など 定員 50名

9. 参加締め切り

10月23日（水）17:30まで

※ ただし、定員になりしだい締め切らせていただきます。

10. 参加費

下表のとおり

| 区 分 | | 会 員 | 非会員 |
|-----------------------|----------------|---------|------------|
| 参加費 | 11月2日（土） | 3,500 円 | 3,500 円 |
| | 11月3日（日）【会員限定】 | 3,500 円 | ご参加いただけません |
| 交流会費（11月2日研修終了後、任意参加） | | 4,000 円 | 4,000 円 |

11. 申し込み方法

- ① 別紙申込書に必要事項を記載の上、FAXまたはEメール等でお申込ください。
- ② 参加締め切り期日以降に「参加確認書」を、FAXまたはEメール等でお知らせします。
- ③ 参加確認書に記載の口座に参加費等必要経費を期日までにご入金ください。ご入金にかかる手数料等をご負担願います。
※ 入金確認ができない場合はご参加いただけない場合がありますのでご了承ください。

12. 交流会

研修終了後、会場周辺において交流会を開催いたします。ご参加を希望される方は申込書に必要事項を記入いただきお申し込みください。会費は当日会場でお受けいたします。

13. 個人情報の取扱い

- ① 主催者が取得する個人情報は、当事業及び今後の研修等のご案内にのみ限定して使用します。
- ② 申込みされた方のお名前や所属機関等申込時に記入いただきました情報は、当日の資料・名簿に掲載させていただきます。

14. キャンセル料

準備の都合上、参加締め切り日 18 時以降のキャンセルについては、キャンセル料（参加費の半額）が発生いたしますのでご留意願います。なお、払い戻しにかかる銀行振込料はご負担願います。

15. その他

- ① 当事業並びに主催者等に関する詳細につきましては、ホームページをご覧ください。
- ② 参加申込書並びに開催要綱はホームページからもダウンロードできます。
- ③ 会場周辺に飲食店及びコンビニエンスストア、宿泊施設等がございます。昼食及び宿泊等が必要な場合は各自手配願います。
- ④ 研修翌日の11月3日（日）には水城氏を招き、更なるスキルアップを目指した会員限定の研修会を開催します。お申し込みと同時に入会の意思を示された方は翌日の研修にも参加可能です。

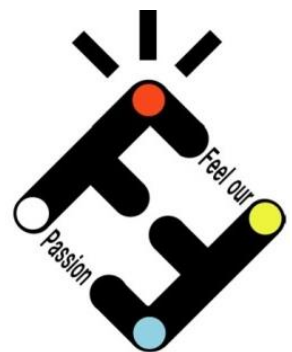
16. お問い合わせ先

特定非営利活動法人Facilitator Fellows（担当：篠原・佐藤）
〒004-0022 札幌市厚別区厚別南2丁目7-28
T E L : 090-9523-7996 F A X : 011-801-7451
M a i l : info@facili.jp U R L : <http://www.facili.jp>

Facilitator Fellows（ファシリテーター・フェローズ）とは

良好な対人関係や組織づくりを目指すための「ファシリテーター」養成を行うNPO法人です。年3回開催するファシリテータースキル養成講座は様々な体験を通して学ぶ「体験学習法」を主に取り入れ、保健・福祉・介護・医療・教育などの対人援助職に従事する専門職や行政職員、ボランティア実践者や市民活動を行う市民の方々などにご参加いただいております。また、日頃培ったスキルを社会へ提供するため、災害被災地における支援活動や調査研究活動、各種研修等への講師派遣、公的機関等へのアドバイザー活動、対人関係づくりを良好にするための教材開発等も実施しています。2013年9月末現在、会員数51名・団体。

◆詳しくはウェブサイト (<http://www.facili.jp>) をご覧ください。



2013年度 北海道新聞社会福祉振興基金一般公募助成事業
 第34回体験学習ファシリテータースキル養成講座スキルアップ研修
〈プログラム〉

| 時間 | 11月2日(土) 共感スキルを使って顔の見えるつながりの質を作る | 11月3日(日)【会員限定】 対人関係の対ルアップ実践/自己共感からの伴件とした行動 |
|--------|---------------------------------------|--|
| 09:30~ | ■開場・受付(9:30) | ■開場・受付(9:30) |
| 10:00~ | ■開会(10:00) 事務局からの連絡事項、他 | ■開会(10:00) 事務局からの連絡事項、他 |
| 10:30~ | ■ガイダンス 参加者のニーズ聴取 | ■ガイダンス 参加者のニーズ聴取(自己紹介をかねた) |
| 11:00~ | 共感的コミュニケーションの原理と仕組み、そのプロセスを知る | 自分に向けられた怒り、非難、評価、クレームとどう向き合うか |
| 11:30~ | | |
| 12:00~ | ■昼食(60分程度) | ■昼食(60分程度) |
| 12:30~ | | |
| 13:00~ | ■演習Ⅰ(13:00) 具体的事例を用いてのプロセス実践と体感 | ■演習Ⅲ(13:00) 共感スキルを用いた対人関係の問題解決実践 |
| 13:30~ | | |
| 14:00~ | | |
| 14:30~ | | ■演習Ⅳ 自己共感でイキイキと自分の人生を生きるために 質疑応答 相互体験シェア |
| 15:00~ | ■演習Ⅱ 参加者同士が自分の事例を使ってのグループワーク | |
| 15:30~ | 質疑応答 | |
| 16:00~ | 相互体験シェア | ■終了(16:00) |
| 16:30~ | | |
| 17:00~ | ■終了(17:00) | ☆2日目は会員限定のプログラムとなっております。非会員の方でも、お申込み時に入会の意思をお伝えいただき、入会申込書の提出をいただいた場合は会員として参加することが可能です。 |
| 18:00~ | ■交流会(18:00~19:45) お一人4,000円(会場調整中) | |

※ 本スケジュールは、準備の都合等により、一部変更が生じる場合がありますのでご了承ください。
 ※ 休憩は随時とりますのでご了承ください。